



きいてみよう！ ～災害時のメンタルヘルス～



災害(地震・水災害)が発生すると、多くの人々が強いストレスを感じます。
これは自然な反応であり、心身にさまざまな影響を及ぼすことがあります。
こころの健康を保つためのポイントやケアについて一緒にきいて、災害に備えてみませんか。

- <ひにち> **令和6年11月20日(水)**
<じこく> **14:00～16:00 ※13:30～受付開始**
<ゲスト> **鈴木 剛 氏(田園調布学園大学 准教授)**



自治体職員として精神保健福祉領域に長年従事した経歴があり、
被災地でのこころのケア活動や災害時精神医療活動に従事。

<会場> **さいわい健康福祉プラザ 1階 ホール**



電車 JR 矢向駅から徒歩15分
JR 鹿島田駅から徒歩20分
バス 川崎市バス・臨港バスにて
幸区役所入口または幸高校前下車



※当日は、障害者の通所施設が出店、販売します。来場の記念にぜひお買い求めください！

○申し込み方法○ (*申込開始は10月15日からです)

下記 QR コードか電話にてお申込み、お問い合わせください。

電話番号：044-556-6695 幸区役所 高齢・障害課 精神保健係
(電話は、平日午前8時30分～12時および午後1時～午後5時の間にお願いします。)

申込 QR コードはこちらです ⇒



●幸区精神保健福祉連絡会は、幸区内を中心とした精神保健福祉に関する
機関で構成されており、住みよい地域づくりを目指して活動しております。
YouTube チャンネルも開設しています。ぜひご覧ください！

さいわいメンタルヘルスチャンネル

検索



チャンネル登録
お願いします♪