

# 楽の会リーラ便り

令和3年9月号

## 令和3年10月16日(土)月例会のご案内

\* 会場参加のほかに、オンライン有料配信(家族会員限定)も予定しています。

ひきこもり状態の本人について、何らかの精神疾患が疑われる場合、訪問診療してくれる医療機関等をどのようにして探したらよいか、又どのような点に注意したらよいか、等これまで多くの質問が寄せられています。そこで、この度の月例会は、訪問診療をしているクリニックのグループの作間様にご専門の視点からご講演いただくこととなりました。ご参加をお待ちしています。

テーマ:「精神科在宅医療とひきこもり」～事例から学ぶ、どのような場合に訪問診療が効果的か:まずは相談を～

講師: 作間 聡 氏 (精神保健福祉士)

医療法人社団心翠会 法人本部長

主催:NPO法人楽の会リーラ

共催:豊島区

日時: 令和3年10月16日(土) 13時～17時

場所: 豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階多目的ホール

(池袋西口から徒歩8分～10分程度)

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料)

\* (新型コロナウイルス感染防止のため、申込先着50名)

(新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります)

\* (申し込みいただいた方を優先で先着50名、当日受付も致します)

(熱、咳、等体調に変化のない方で、マスク着用で会場では検温、手指の消毒、密にならない着席をお願いいたします。ご連絡先も確認いたします。

尚、当分の間グループごとの対話交流会は行いません)

13時15分頃

受付・開場

13時30分～14時

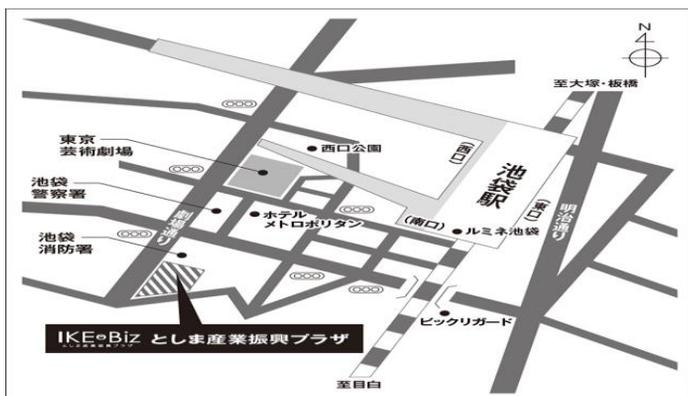
連絡(事務局より)

14時15分～16時30分

講演(質疑応答含む)

**お知らせ:10月16日月例会について、オンライン配信(有料:1,000円)及び会場開催します。**

**楽の会リーラホームページにてご確認願います。**



月例会予定:10月16日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

11月20日(土)午後IKE/biz(第3会議室)

12月18日午後IKE/biz(多目的ホール)

1月22日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

2月26日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

3月19日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)



## 令和3年11月20日(土)月例会のご案内

**\* 会場参加のほかに、オンライン有料配信(家族会員限定)も予定しています。**

テーマ:「フォーカシングで自分を取り戻す」

フォーカシングは「今気になっていること」「気になるからだの感覚」からイメージを通じて意識・無意識にまたがる自分全体を取り戻していく心理療法です。

講師: 高橋 晋 (家族相談士・カウンセラー)

日時: 令和3年11月20日(土) 13時～17時

場所: 豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階第3会議室(池袋西口から徒歩8分～10分程度)

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料) 定員: 25名予定

\* (新型コロナウイルス感染防止のため、申込先着50名) (新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります)

## 【イベント総合情報】

### 【グループ相談会】

#### ひきこもりの家族のグループ相談会

(会員登録必要で、事前申し込み制です)

定員5名。

NPO法人楽の会リーラ事務所にて行います。

ドリンクはありません。



9月4日(土)	13時～16時 担当：三橋	9月19日(日)	【1部】11時～13時、 【2部】13時30分～ 16時 担当：阿部
9月11日(土)	13時～16時 担当：増淵	9月27日(月)	【1部】11時～13時、 【2部】13時30分～ 16時 担当：上田
9月25日(土)	13時～16時 担当：高橋		

### 【カフェ葵鳥】 緊急事態宣言期間は休みます

◎営業日：毎週水曜、金曜

1部・2部制で各定員5名

①13時～15時、②15時15分～17時15分 (日曜はイベント中心)

◎カフェイベント(カフェ案内チラシ参照)  
【9月の楽々楽拿(居場所)】

9月18日(土)13時30分～17時

IKE/bizビル3階エポック10研修室1

申し込み先着8名。

参加費無料で資料の封入作業等を行います。

楽しく話し合い、交流を深めます。



すべてのイベントで、事前申込みが必要です。

ご希望の方は事務局までご連絡ください。

※コロナ対策にご協力ください。

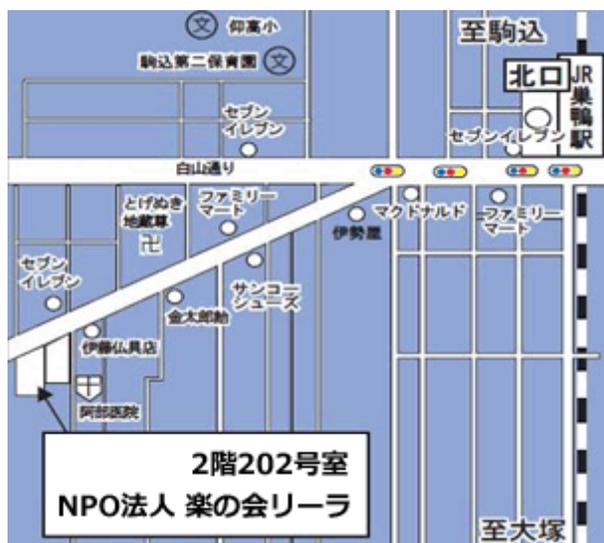
マスク着用 ・検温 ・連絡先確認

また、咳、熱、等の症状のある方はご遠慮願います。

入室、退出時手指の消毒をしていただきます。

◎ボランティアを募集(特にカフェ葵鳥): 受付(事務局):03-5944-5730  
(水、金 13時~17時、又は [info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com))

NPO法人楽の会リーラ  
豊島区巢鴨3-16-12 202号室  
HP:<http://rakukai.com/>  
E-mail:[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)  
TEL/FAX 03-5944-5730



### 【編集後記】

○オリンピック開催の一方で新型コロナウイルス感染が急拡大しています。そのような状況下で、楽の会リーラのグループ相談会参加者が増えています。定員5名一杯の相談会も続出しています。早めの申し込みをお願いいたします。

○9月12までの緊急事態宣言再延長に伴い、8月22日の月例会、楽壺楽拿、8月24日の親の学習会、及び当該期間のカフェ「葵鳥」は、休みます。グループ相談会、電話相談(火曜、木曜)は継続して実施していますので、ご利用願います。再々延長がないことを祈るばかりです。

